

先着50
事業所様
限定企画

健康づくりセミナーを開催されてみませんか？

最近、御社の従業員やそのご家族の方々の健康状態はいかがですか？

“企業は人なり”とよく言われます。

従業員やそのご家族の方々が健康で、生き生きとした職場であれば、自然と笑顔が生まれます。皆様の笑顔で職場の雰囲気もきっと変わるはずですし、その笑顔は、御社の最大の宝ものだと協会けんぽは考えております。

セミナーを受講されて、すぐに健康になる訳ではありませんが、これからの人生を、健康で生き生きとしたものに変えていくヒントがセミナーには満載しております。

事業所における研修会や勉強会等の時間を利用して、健康づくりセミナーを開催されてみませんか？

セミナー会場は事業所内での会場を基本とします。

セミナーの内容については、基本パッケージ（約30分程度）がございますが、その他ご興味のあるものを事業主様が追加していただくこともできます。

「健康づくりは幸せづくり」

協会けんぽと一緒に、従業員やそのご家族の方々のために健康づくりセミナーを企画してみませんか？

まずはお電話かメールにてご連絡いただければ幸いです。多数のご応募をお待ち申し上げております！




【ご用意している健康づくりセミナーリスト】

基本パッケージ		時間
■生活習慣を見直してみませんか？	■毎年受けてますか健康診査	約30分

オプション	
◆「たばこ」ガマンできないあなたへ！	>>> 禁煙セルフヘルプガイド
◆血は身体の潤滑油 サラサラ血液を目指そう！	>>> 血液の知識ABC
◆元気の源は食べること 元気は胃腸が支えます！	>>> 胃腸を元気にする方法
◆洋ナシとかリンゴとか…食べ物のお話ではないんです！	>>> 肥満予防のABC
◆健康診査 ただ受けるだけで大丈夫？	>>> 健診のABC
◆いつまでも楽しくお酒とお付き合い！	>>> 肝臓を元気にする方法
◆上手にストレス発散してますか？	>>> ストレス解消のABC

セミナーに関するお問い合わせ先

 全国健康保険協会
協会けんぽ

熊本支部 企画総務部 企画総務グループ（松下、山田、大橋）
E-Mail: matsushita-tsuyoshi@kyoukaikenpo.or.jp
TEL 096-340-0261